

2025～2026 シーズン

ジュニアスキー講習会（北広島スキー連盟 競技部主催）

＜対象…リフトを利用して一人で滑ることができる小学生＞

日 程	① コース 1月10日(土)、11日(日)、12日(祝)、17日(土) ② コース 2月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土) ③ コース 2月22日(日)、28日(土)、3月1日(日)、3月7日(土) ※今季のジュニア検定会は、1月18日、2月15日、3月8日です。
練習時間	9:00～12:30(途中休憩20分)
定 員	各コース 20名
参 加 料	各コースとも 4日間 13,800円 複数コース受講時は 12,800円 ※ レッスン料、スポーツ障害保険料、リフト代が含まれています。 ※ 3コース受講のシーズン会員 20,000円もあります。(シーズン会員は リフトシーズン券 9,000円をスキー場で購入してください。)
練習内容	ポール滑走練習で楽しくスキー技術を身に付け、パラレルでどんな斜面でも滑ることができるようにジュニア検定タイムチャレンジ1級レベルを目指します。
レッスン会場	ダイナスティスキーリゾート北広島スキー場 (住所 北広島市仁別 82-4)
用具の預かり	希望者には、連盟ハウスにてスキーとストックのみお預かりします。 ブーツは、自宅で必ず乾燥させてください。
申 込	各コースとも3日間、2日間などの途中からの参加も可能です。 (電話でご相談ください。)
申 込 先	北広島スキー連盟競技部 鎌田 E-mail : kamatamasatomo@gmail.com Tel 080-7893-5371
申 込 方 法	申込書(内容が具備していれば申込書でなくても可)を e-mail で送ってください。
そ の 他	コロナウイルス感染症やインフルエンザが拡大することによって講習会が中止となることも考えられますが、その場合は、講習料等について全額返金いたします。ただし、自己都合による受講料等の返金はいたしませんのでご了承ください。

ジュニアスキー講習会のスケジュール・注意事項について

ジュニアスキー講習会のスケジュール・注意事項は以下のとおりですので、時間までにお集まりください。なお、当日の朝検温をして体調を確認の上受講願います。体調不良で参加できない場合は、必ず連絡 (080-7893-5371) 願います。

8:30 受付開始

スキー場右側センターハウス奥にて受付します。ゼッケンを受取りください。ゼッケンは、講習会参加期間終了までお渡ししますので、大切に保管してください。特に2回目以降の参加時に忘れないでください。ブーツの着脱などハウスを利用する場合は、**感染症対策に留意**願います。

9:00 講習会開始

ゲレンデのリフト乗り場前に集合してください。体操をしてからリフトに乗ります。毎年リフトからストック、手袋などを落としていますので、注意してください。落とした場合は降り場リフト係員に伝えて回収してもらってください。講習は、右端の第三ゲレンデの予定ですが、積雪状況によって変更になる場合があります。ジュニア検定タイムチャレンジに合わせポールを滑る講習を行います。父母の方が見学することは可能です。(歩いて見に行くことも可能です。)

10:20 休憩開始

受講者ごとに前後がありますが、概ね 20 分間程度の休憩を行います。ハウスでの休憩には**感染症対策**をお願いします。

10:40 休憩終了講習会再開 (コーチはスタート地点に居ます)

リフトに乗ってスタート地点に戻ってください。

12:10 タイム発表

計測タイムの発表がありますので、ハウスの前に集合してください。

12:30 発表後、講評、あいさつで解散となります。

受講最終日に必ず忘れずにゼッケンを返却願います。

その他お問い合わせについては、北広島スキー連盟競技部 **鎌田(080-7893-5371)** にご連絡ください。

2025～2026 シーズン

ジュニアスキータイムチャレンジ検定会直前無料講習会
(北広島スキー連盟 競技部主催)

《対象…ジュニアタイムチャレンジ検定を目指す小学生》

日 程 ① 回 1 月 18 日(日)

② 回 2 月 15 日(日)

③ 回 3 月 8 日(日)

※今季のジュニア検定会は、1 月 18 日、2 月 15 日、3 月 8 日 10 時からです。

講 習 時 間 9:00～検定会開始前まで

定 員 各回 30 名

参 加 料 無料

※ ただし、スポーツ障害保険料やリフト代は含まれていません。
リフト券売所が混雑するので早めに(8 時 50 分)から購入願います。

講 習 内 容 タイムチャレンジ検定会に対応した模擬ポール滑走練習で検定前の体のアップとスキー技術を身に付け、ジュニア検定タイムチャレンジ合格を目指します。

会 場 ダイナスティスキーリゾート北広島スキー場
(住所 北広島市仁別 82-4)
検定会実施の第 3 ゲレンデ左側(リフトから離れた西林間コース入口そば)

申 込 事前申し込みは必要ありません。講習会コースへ直接お越しください。

問 合 せ 先 北広島スキー連盟競技部 鎌田
E-mail : kamatamasatomo@gmail.com
Tel 080-7893-5371

そ の 他 コロナウイルス感染症やインフルエンザが拡大すること、悪天候などによって検定会が中止となることも考えられますが、その場合は、無料講習会も開催いたしませんのでご了承願います。